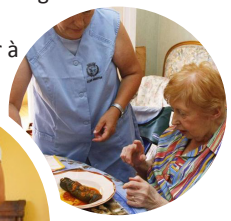
Un service d'Aide à Domicile pour vous accompagner et vous aider...

dans un moment difficile de votre vie,
à l'accomplissement des têches quotidiennes,
pour les gestes essentiels de la vie quotidienne.

L'aide à l'hygiène :
Elle comprend l'aide à la toilette, au lever, au coucher et aux changes.

L'accompagnement :
Nous vous accompagnons pour vos promenades, pour faire vos courses, lors de vos rendez-vous médicaux ou administratifs...

L'aide aux repas : Nous cuisinons chez vous vos repas tous les jours de l'année, en respectant vos goûts et votre régime alimentaire.
Nous pouvons aussi vous aider à la prise de vos repas.



Les travaux ménagers :
Nous vous apportons une aide précieuse pour conserver votre intérieur propre et agréable

Les gardes personnalisées :
Gardes de jour : adaptées à vos besoins sans temps minimum d'intervention.

Gardes de nuit : pour de courtes ou de longues durées selon vos nécessités.

Et aussi l'assistance administrative et d'autres services personnalisés

Contact : 04 68 70 18 52

Pour toute demande, la coordinatrice du service se rend à votre domicile pour évaluer vos besoins et mettre en place l'aide adéquate.

Des animations Natura 2000

Le réseau Natura 2000 est un ensemble de sites naturels européens identifiés pour la rareté ou la fragilité d'espèces animales ou végétales ainsi que leurs habitats.

Ce réseau a été créé par les directives de la commission européenne dites «Habitats» et «Oiseaux». L'objectif est de maintenir la diversité biologique des milieux en tenant compte des exigences économiques, sociales, culturelles et régionales qui s'y trouvent, des actions sont mises en oeuvres. Ces actions sont confiées par la Communauté de Communes Région Lézignanaise, Corbières & Minervois à l'ADHCo sur les sites de :

la vallée de l'Orbieu
la vallée du Torgan
la Zone de Protection Spéciale Hautes Corbières
la Zone de Protection Spéciale Corbières Occidentales
la zone de Protection Spéciale Corbières Orientales

Des animations auprès des exploitants agricoles en vue de promouvoir les mesures Agri-Environnementales Climatiques (mesures permettant aux exploitants de prendre en compte dans leurs pratiques culturales le volet environnemental)

Des animations auprès du grand public et des scolaires pour sensibiliser et informer le plus grand nombre sur les habitats, les espèces, les objectifs de conservation et les actions favorables aux milieux.

Communauté de Communes Région Lézignanaise Corbières & Minervois
VIVRE ENSEMBLE EST SOURCE D'AVENIR

Centre Social Intercommunal Rural

Un outil de services au public...

www.adhco.fr

AUDE CONSEIL GENERAL

ADHCo - Association pour le Développement des Hautes Corbières
23, rue de la gare 11330 MOUTHOUMET - Tél. : 04 68 70 18 50/Fax : 04 68 45 24 55 - Courriel : adhco.developpement@orange.fr
Agréée Centre Social Intercommunal Rural - Agrément qualité Service à la personne - Labellisée Relais Services Publics

Des Points Multi-services POM'S

Les POM'S permettent de structurer l'information et l'orientation des usagers et d'être un véritable relais de proximité du Centre Social. Ils sont surtout des lieux de vie et de rencontre au sein des villages.

Face à la désertification rurale et à la fragilité ou à l'absence de services, les Points Multi-Services POM'S ont été créés en s'appuyant, pour partie, sur les agences postales existantes. les POM'S s'inscrivent au travers de l'association dans une démarche de Centre Social. Les besoins de services étant différents dans chaque village, les Points Multi-Services ont été conçus de manière souple afin de moduler l'offre de services. Répartis géographiquement sur le territoire, ces Points Multi-Services permettent de maintenir et de développer les services au public. Ils offrent ainsi aux habitants du territoire :

des services marchands (épicerie, bureautique, produits locaux...)

ou non marchands (informations touristiques, culturelles, associatives, bibliothèque, CD, animations, expositions...).

Organisés en réseau, ce qui permet le maillage complet du territoire, les POM'S sont labellisés :

Relais Service Public (RSP)

Relais Services Publics

De l'accompagnement individuelle

Notre écrivain public, Conseillère en économie sociale & familiale...

La conseillère en économie sociale et familiale est un travailleur social qualifié dont le cœur de métier est fondé sur une expertise dans les domaines de la vie quotidienne :

Habitat (recherche logement, impayés, consommation d'énergie...)

Consommation/Budget (réalisation du budget, dossier de surendettement...)

Insertion sociale (orientation, action collective...)

Insertion professionnelle (aide à la recherche d'emploi...)

Santé/Alimentation (conseils, orientation, animations collectives...)

Elle intervient auprès des personnes en situation de précarité, ou ayant des difficultés financières, ou connaissant des problèmes d'accès au logement, de chômage... Elle informe et favorise l'accès aux droits.

Elle organise des activités collectives : Sorties du samedi, café parents, ateliers des savoirs de base , et d'autres thèmes tels que vieillissement, énergies, handicap, enfance...

L'objectif est de favoriser le lien la rencontre, prévenir l'isolement social, renforcer les liens familiaux et sociaux, partager des moments ludiques et conviviaux...

Elle travaille avec d'autres travailleurs sociaux tels que l'assistante sociale et les intervenants du Lieu Ressources Insertion, du CIDFF, etc.

NOUVEAU

Vous pouvez sur simple rendez-vous (tous les jeudis) être en contact avec nos services partenaires (CAF, CPAM, MSA) par viso guichet. Ce guichet virtuel permet d'échanger en direct, de facilité les démarches et la transmission de documents, tout en garantissant sécurité et confidentialité.

Pour obtenir un rendez-vous ☎ 04 68 70 18 54

Des animations collectives

en direction des familles et des enfants

Une compétence en éducation à l'environnement

Un appui aux associations locales

Sorties du samedi

Ateliers du mercredi

Animations périscolaires

Animations scolaires

Balades découvertes

Evénementiels

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de l'Aude